Prevence je Most k naději

Informace pro třídní učitele

Vaše třída bude zapojena do programu všeobecné školské primární prevence.

Hlavním cílem programu je předcházet vzniku rizikového chování u žáků, zejména zabránit jejich prvnímu kontaktu s návykovými látkami, případně jej oddálit do pozdějšího věku. Program současně usiluje o motivaci žáků k upuštění od takového chování, o snížení výskytu těchto projevů, případně o jejich včasné zastavení, a o minimalizaci jejich negativních dopadů v oblasti zdraví, sociálních vztahů a psychického vývoje.

O čem program je?

- Program trvá 3 po sobě jdoucí vyučovací hodiny, vždy s jednou třídou;
- Program probíhá formou psychosociálních aktivit a technik s následnou reflexí;
- Lektoři jsou v roli moderátorů – ne přednášejících;
- Pracujeme v komunitním kruhu – (židle postavené do kruhu bez lavic);
- Nečekejte od nás, že žákům budeme předávat teorii – o tom rozhodně náš program není;
- V první hodině programu se s žáky seznamujeme, vytváříme si společná pravidla, seznámíme se s tématem daného bloku;
- Ve druhé hodině probíhá hlavní téma – probíhají aktivity, techniky, zpětné reflexe (prostor pro otázky, pro diskuzi);
- Ve třetí hodině probíhají uvolňovací aktivity a směřuje se k ukončení bloku – důležitou součástí je zpětná reflexe celého bloku, je zde také prostor pro dotazy veřejně nebo anonymně prostřednictvím boxu na dotazy;
- Jedná se o program PRIMÁRNÍ prevence = děláme prevenci, předcházíme rizikovému chování; pokud už se ve třídě rizikové chování vyskytuje, je potřeba dělat intervenci a ne prevenci (např. pokud se ve třídě vyskytuje šikana, tak náš blok zaměřený na šikanu již není vhodný – je třeba volit SELEKTIVNÍ prevenci.

Co od vás, jako od třídního učitele očekáváme?

- Velmi důležité je, abychom od Vás obdrželi minimálně týden před realizací programu ve vaší třídě POPIS TŘÍDY S VAŠÍM OČEKÁVÁNÍM – potřebujeme od Vás vědět, jaké jsou ve třídě vztahy mezi žáky. Jestli máte ve třídě žáky se specifickými potřebami (co by mohlo ovlivnit práci s těmito žáky – např. jazyková bariéra, ADHD, autismus, prožité

trauma apod.). Čemu bychom měli věnovat pozornost ve vztahu k tématu (např. téma Emoce a duševní zdraví – zaměřit se na téma sebepoškozování);

- Vaši přítomnost během celého programu – pokud se i aktivně zapojíte, bude to jistě přínosem pro žáky i pro Vás;
- Počítejte s tím, že během aktivit a technik může být ve třídě hluk;
- Před zahájením bloku předejte prosím lektorům vyplněný a podepsaný dokument „Dohoda – účast na bloku programu Prevence je Most k naději“

V případě, že budete mít otázky k programu, neváhejte se zeptat Vašeho metodika prevence nebo kontaktujte přímo nás:

Odborný garant programu: Ing Lenka Acs – tel. č. 725 457 260

Lektoři programu: tel. č. 605 068 443