***Prevence je Most k naději***



*Program školské všeobecné primární prevence*

# Cíle programu

## Dlouhodobé cíle

Cílem programu je podpořit u žáků rozvoj znalostí, dovedností a postojů směřujících k osvojení zdravého životního stylu bez závislostního chování. Program usiluje o to, aby si žáci osvojili žádoucí vzorce chování a byli schopni je uplatňovat nejen v průběhu jeho realizace, ale i po jeho ukončení, tedy v dlouhodobém horizontu jejich osobního a sociálního vývoje.

## Dílčí cíle

- Systematické předcházení a minimalizování výskytu forem rizikového chování jako jsou závislostní chování, užívání návykových látek, šikana, kyberšikana, záškoláctví, násilí, vandalismus, poruchy příjmu potravy, sebepoškozování, rizikové sexuální chování, extremismus a další.
- Rozvíjet u žáků osobnostní a sociální kompetence, posilovat jejich psychickou odolnost a vést je k odpovědnému chování, schopnosti zvládat náročné situace, činit uvážlivá rozhodnutí a budovat zdravé mezilidské vztahy.
- Podporovat zdravý životní styl a pozitivní hodnotové orientace. Směřovat žáky k aktivnímu trávení volného času, péči o duševní i fyzické zdraví, osvojování si etických postojů a pozitivních životních návyků.
- Zvyšovat informovanost žáků o rizicích a důsledcích rizikového chování, a to přiměřeně k jejich věku, a rozvíjet kritické myšlení a schopnost vyhodnocovat rizika.
- Podporovat pozitivní a bezpečné školní klima a budování vztahů založených na vzájemné úctě a respektu, prosazovat nulovou toleranci k násilí, diskriminaci a šikaně.
- Přispívat k informovanosti pedagogických pracovníků o možnostech, cílech a metodách primární prevence rizikového chování, aby mohli efektivně působit na žáky nejen ve výuce, ale i v rámci třídnických hodin, školních akcí a mimoškolních aktivit.