MOST K NADĚJI

Sociální protidrogová poradna

Hlášení za období od:	1.1.2025	do:	31.12.2025
Zpracoval (a):	Stupková	dne:	6.1.2026

SLUŽBY

Počet kontaktů	**842**
Počet výkonů	**1100**
Počet klientů	**74**
Počet nových klientů	**28**

Vstupní zhodnocení	**33**
Uzavření ústní dohody	28
Odmítnutí zájemce o sl.	5
Osobně	**292**
Individuální poradenství	175
KI	-
Soc. právní poradenství	3
Práce s rodinou	15
Krátký kontakt s klientem	99
Telefonicky	**332**
Individuální poradenství	13
KI	7
Soc. právní poradenství	-
Práce s rodinou	-
Krátký kontakt s klientem	312

Korespondenčně + internet	**148**
Individuální poradenství	2
KI	-
Soc. právní poradenství	-
Práce s rodinou	-
Krátký kontakt s klientem	146
Ostatní služby	**295**
Odkazy	35
Testy	52
HR	4
Nepřímá práce	203
Asistenční služba	1

Porady, intervize, supervize:

Datum	Typ	Místo	Jména zúčastněných
3.1.	Porada	SPPJ	Tým SPP
10.1.	Porada	SPPJ	Tým SPP
17.1.	Porada	SPPJ	Tým SPP
24.1.	Porada	SPPJ	Tým SPP
31.1.	Porada	SPPJ	Tým SPP
7.2.	Porada	SPP Janov	Tým SPP
14.2.	Porada	SPP Janov	Tým SPP
19.2.	Supervize	Teplice	Tým SPPJ + supervizorka
21.2.	Porada	SPP Janov	Tým SPP
28.2.	Porada	SPP Janov	Tým SPP
7.3.	Porada	SPP Janov	Tým SPP
14.3.	Porada	SPP Janov	Tým SPP
21.3.	Porada	SPP Janov	Tým SPP
28.3.	Porada	SPP Janov	Tým SPP
4.4.	Porada	SPP Janov	Tým SPPJ
11.4.	Porada	SPP Janov	Tým SPPJ
25.4.	Porada	SPP Janov	Tým SPPJ
25.4.	Supervize	Teplice	Tým SPPJ + supervizorka
16.5.	Porada	SPP Janov	Tým SPPJ
23.5.	Porada	SPP Janov	Tým SPPJ
30.5.	Porada	SPP Janov	Tým SPPJ
6.6.	Porada	SPPJ	Tým SPPJ
11.6.	Supervize	Teplice	Tým SPPJ + supervizorka
13.6.	Porada	SPPJ	Tým SPPJ
4.7.	Porada	SPPJ	Tým SPPJ
11.7.	Porada	SPPJ	Tým SPPJ
18.7.	Porada	SPPJ	Tým SPPJ
25.7.	Porada	SPPJ	Tým SPPJ
1.8.	Porada	SPPJ	Tým SPPJ
8.8.	Porada	SPPJ	Tým SPPJ
15.8.	Porada	SPPJ	Tým SPPJ
5.9.	Porada	SPPJ	Tým SPPJ
19.9.	Porada	SPPJ	Tým SPPJ
25.9.	Supervize	Teplice	Tým SPPJ
26.9.	Porada	SPPJ	Tým SPPJ
3.10.	Porada	SPPJ	Tým SPPJ
10.10.	Porada	SPPJ	Tým SPPJ
17.10.	Porada	SPPJ	Tým SPPJ
24.10.	Porada	SPPJ	Tým SPPJ
31.10.	Porada	SPPJ	Tým SPPJ
7.11.	Porada	SPPJ	Tým SPPJ
14.11.	Porada	SPPJ	Tým SPPJ
21.11.	Porada	SPPJ	Tým SPPJ
5.12.	Porada	SPPJ	Tým SPPJ
12.12.	Porada	SPPJ	Tým SPPJ

17.12.	Supervize	Teplice	Tým SPPJ
19.12.	Porada	SPPJ	Tým SPPJ

Vzdělávání pracovníků:

Datum	Místo	Typ vzdělávání	Jména studujících	Celkem hod.
30.4.	DH Most	Školení 1. pomoci	Tým SPPJ	4
17.6.	On-line	Webinář- Kratom a psychomodulační látky	L. Stupková	2
19.9.	Dům Humanity Most	Šetrná sebeobrana- A2024/0418-SP/PC/PP/VP	D. Schilling	8
30.9.	SPPJ	E-cigarety, zahřívaný tabák a nikotinové sáčky	L. Stupková	1,5
16.10.	Dům Humanity Most	Úvod do zvládání obtížných komunikačních situací při práci s klientem	Tým SPPJ	8
18.10.- 30.10.	Ostrava + on-line	Terapeutický kouč	D. Schilling	120
6.11.	Ústí nad Labem	Komunikace s klienty se závislostí	L. Stupková	8
13.11.	SPPJ	Webinář-Podpora bydlení	L. Stupková	3
25.11.	Dům Humanity Most	BOZP	Tým SPPJ	8
3.12.	Magistrát města Most	Krizová komunikace	L. Stupková	2
8.12.	Webinář	Novinky v právní úpravě regulace NL	L. Stupková	1,5

Ostatní akce:

Datum	Místo	Instituce/organizace	Jména	Celkem hod.
8.1.	MěÚ Litvínov	OSPOD	D. Schilling	1
31.1.	MěÚ Litvínov	NNO	L. A. Holakovská	3
12.2.	On-line	Adi-fórum	L. A. Holakovská	3
24.2.	MěÚ Litvínov	OSPOD- případová konference	D. Schilling; L. Stupková	3
19.3.	SPPJ	MěP	Tým SPP + p. Hejčová	2
24.3.	MěÚ Litvínov	OSPOD- případová konference	D. Schilling	3
26.3.	SPPJ	TPP	Tým SPP + TPP	6
28.3.	MěÚ Litvínov	NNO	L. Stupková	3
26.4.	Tesco Most	Národní potravinová sbírka	D. Schilling	3
5.- 6.5.	Sloup v Čechách	Interaktivní komunita	L. Stupková + L. A. Holakovská	16
13.6.	MěÚ Litvínov	NNO	L. Stupková	3
19.6.	ZŠ Janov	Představení SPP rodičům žáků MŠ a ZŠ	L. Stupková a D. Schilling	4
27.6.	SPPJ	Setkání s p. Lenthár (školský sociální pracovník MěÚ Litvínov)	L. Stupková a D. Schilling	2
10.7.	SPPJ	Setkání s pracovnicemi TP	L. Stupková, D. Schilling, B. Suchá, A. Veverková	2
18.8.	Sklípek Litvínov	Představení SPP	D. Schilling; L. Stupková	2
1.9.	MěÚ Litvínov	OSPOD- případová konference	D. Schilling	2
5.9.	Magistrát města Most	Expertní případové setkání	L. A. Holakovská, L. Stupková	2

12.9.	Psychiatrická léčebna Petrohrad	Dny pro duševní zdraví	L. A. Holakovská, D. Schilling	8
26.9.	MěÚ Litvínov	Setkání NNO	L. Stupková	2
6. - 7.10.	Sloup v Čechách	Porada vedení MONA	Vedoucí služby	

Omezení provozu:

Datum	Důvod	Jaké služby byly omezeny
19.2.	Supervize v Teplicích	Osobní kontakt
11.6.	Supervize Teplice	Osobní kontakt
16.10.	Kurz- Úvod do zvládání obtížných komunikačních situací při práci s klientem.	Osobní kontakt
28.11.	Stěhování poradny	Osobní kontakt

Zvláštní události:

Datum	Popis události	Jména zúčastněných
29.7.	Výměna prostřeleného okna v konzultovně firmou CPI Byty, a.s.	
10.9.	Certifikace adiktologických služeb- místní šetření v SPP Janov	Tým SPP
28.11.	Stěhování poradny	Tým SPP

Shrnutí událostí:

V lednu se vedoucí poradny L. A. Holakovská zúčastnila jednání NNO. Jednalo se o první setkání v roce 2025, kde se projednávala mmj. podpora sociálního bydlení v ÚK; případová studie panelového domu v SVL Janov; projekt HOUSING FIRST – K srdci klíč, o.p.s a projekt pro posílení sociální stability. Vedoucí služby na setkání zmínila potřebu stěhování naší služby do Litvínova.
D.S. se účastnil případové konference na OSPOD.

V únoru se vedoucí poradny L. A. Holakovská zúčastnila ÚK Adi fóra (on-line).
Tento měsíc se pracovníci opět účastnili supervizi, poprvé se setkání konalo na pracovišti supervizorky v Teplicích. Tým je s kvalitou supervizí velmi spokojen a i nadále bude pokračovat v tomto kontraktu.

V březnu se pracovníci SPP opět účastnili případové konference na OSPOD. Výsledkem je spolupráce s novým klientem, se kterým jsou zatím realizovány konzultace pouze v terénu.
Proběhlo opětovné setkání s pracovnicemi TPP, tentokráte za účelem sjednocení formulářů při výstupu klienta ze služby.
Naši poradnu navštívila paní M. Hejčová, aby nám oznámila, že od 1.4.2025 přechází provoz Jaklíku pod město Litvínov. Město tak využije personální podpory z projektů a M. Hejčová se bude více věnovat školám a preventivním programům pro žáky a seniory.
L. S. se zúčastnila dalšího setkání NNO.

V dubnu proběhl v Mostě v Domě humanity kurz první pomoci, kterého se zúčastnili i pracovníci SPP. Kurz byl uzpůsoben našim potřebám a tématům.
Pracovníci SPP projevili zájem o účast na letní škole HR. Bohužel místa již byla zaplněna pár minut po zveřejnění tohoto vzdělávání.
D. Schilling se na základě doporučení supervizorky přihlásil na říjnový kurz Sandplaying v Praze.

V květnu proběhla interaktivní komunita celé organizace MONA, které se za SPP zúčastnila L. Stupková a vedoucí služby L. A. Holakovská. Pro konání interaktivní komunity bylo vybráno krásné místo- Sloup v Čechách. Účelem interaktivní komunity bylo setkání s pracovníky naší organizace z Libereckého kraje. Vzájemné představení našich služeb a sdílení zkušeností při práci s klienty.

V červnu L. Stupková a D. Schilling představili na ZŠ v Janově při setkání s rodiči poradnu a její služby. V tomto měsíci také proběhlo setkání se školskou sociální pracovnicí Bc. Veronika Lenthár, DiS. z odboru sociálních věcí a školství (MěÚ Litvínov) a její kolegyní z nízkoprahové centra Jaklík, který přešel pod město Litvínov. Děti NZDM navštěvují nejen během školního roku, ale i o prázdninách, proto jsme s pracovnicemi domluvily dvě prázdninová setkání. Jedno se uskuteční pro děti z Litvínova v Radničním sklípku a druhé setkání proběhne právě ve zmiňovaném v NZDM Jaklík pro děti z Hamru a Janova, kde SPP představí své služby.

V červenci byl zaznamenán vyšší počet kontaktů a výkonů, než jsme byli v předchozích letech o prázdniny zvyklí. Přestože si pracovníci vybírají dovolenou, je provoz poradny zajištěn bez omezení.

V srpnu byly odeslány dotační žádosti na město Litvínov a KÚÚK. Zároveň byly odeslány podklady pro certifikační komisi. Ve zbytku měsíce se tým SPP na toto šetření od RVKPZ důsledně připravoval. 6.8.2025 se vedoucí služby zúčastnila on-line diskuze s panem Bartákem z Centra adiktologických služeb v Praze, tématem diskuze byly služby v Ústeckém kraji a jejich rozvoj.

V září se D. Schilling a L. Acs Holakovská zúčastnili akce v PL Petrohrad „Dny pro duševní zdraví", kde prezentovali služby org. MONA.

V říjnu vedoucí služby L.A.H. domluvila setkání s org. Kappa Beta- Institut, z.s. Jedná se o tým odborníků v oblasti mediace, facilitace a komunikace.
V rámci změny/ rozvoje/ rozšíření služby SPP proběhlo setkání s p. Lucií Průšovou.
Našim klientům jsou k dispozici stany, spacáky, plachty, karimatky, deky apod.

V listopadu byli všichni zaměstnanci proškoleni v BOZP.
Na kontrolu nového zázemí poradny v Litvínově (změna adresy služby v registraci) přijela paní Pavlína Jordanov z oddělení plánování a registrace sociálních služeb. Prostory byly schváleny a 28.11.2025 proběhlo stěhování poradny do nových prostor v centru Litvínova (Kostelní 33).

Na prosinec měli pracovníci rozplánovanou dovolenou do konce roku tak, aby nebyla omezena služba.
Od 1.12.2025 působí poradna v nových prostorách v centru Litvínova (Kostelní 33).
Služba byla přeregistrovaná na „Poradnu pro závislostní chování".
V poradně budou nově poskytovány služby:

- Motivační program „Cesta k rozhodnutí": abstinenčně orientovaný program pro klienty se závislostí, jehož cílem je podpořit klienta v uvědomění si své závislosti, porozumění jejím dopadům, posílení vnitřní motivace ke změně a k rozhodnutí pro abstinenci nebo vstup do léčby.
- Zdravotní prevence a podpora zdraví: Poskytování základní edukace (zvyšování povědomí a informování) klientů v oblasti ochrany zdraví, prevence infekčních onemocnění (HIV, hepatitida typu C; hepatitida typu B; syfilis) a hygieny. Klienti mají možnost konzultovat rizikové zdravotní chování a získat informace o možnostech testování a zdravotní péče. V případě potřeby může pracovník pomoci klientovi s orientací při samotestování nebo s ošetřením drobných poranění, při čemž cílem je zajistit jeho bezpečí a motivovat k využití odborné zdravotní péče. Pracovníci neprovádí zdravotnické výkony, ale zprostředkovávají informace a podporu v rámci sociální práce zaměřené na prevenci a harm reduction (omezení negativních důsledků užívání návykových látek). Služba umožňuje také klientům v indikovaných případech uložení vybraných léků a jejich kontrolované vyzvedávání s cílem

zajistit jejich řádné užívání, a to vždy výhradně na žádost klienta, s vědomím ošetřujícího lékaře a na jeho doporučení.

- Sociální šatník: možnost získání čistého oblečení
- Skupinové poradenství- edukační a podpůrné aktivity
  - Edukační skupiny (klienti)- setkání, kde se společně probírají témata souvisejícím se závislostí, zdravím nebo životním stylem. Cílem je podpora kompetencí v různých oblastech a zvýšení informovanosti klientů o tématech, která se týkají jejich životní situace např. bezpečná aplikace, prevence relapsu, systém sociální podpory apod.
  - Podpůrné skupiny (klienti /osoby blízké)- setkání lidí, kteří řeší podobné životní situace nebo problémy. Cílem podpůrných skupin je nabídnout bezpečný prostor pro sdílení obtížných situací, pocit sounáležitosti, emocí a zkušeností.
  - Svépomocné skupiny (klienti /osoby blízké)- setkání skupiny lidí, kteří mají podobnou zkušenost nebo problém. Cílem je vzájemná podpora mezi účastníky bez přímého vedení pracovníka.

Klienti:

- Ve spolupráci s OSPOD k nám byl odeslán partnerský pár z důvodu problémům s užíváním OPL.
- S dlouhodobě spolupracující klientkou směřujeme k léčbě. Na dne 20.5.2025 má vyřízený nástup do léčebny Červený Dvůr. Jedná se o zařízení specializované na léčbu závislostí na návykových látkách a patologického hráčství.
- Do služby se vrátila klientka, která byla cca před půl rokem odkázána na adiktologickou ambulanci do Ústí nad Labem. Chce opět na abstinenci pracovat v naší poradně.
- V dubnu byli ze 4 nových klientů 2 uživatelé alkoholu. Potvrzuje se tak postupný nárůst této cílové skupiny v naší službě.
- Muž, střední věk, doporučen do služby přes OSPOD- jde o dlouhodobého uživatele alkoholu i se svojí partnerkou. Jeho cíl je návrat dítěte do jejich péče, dochází na testy na přítomnost OPL v moči a chce docházet i na individuální poradenství.
- Žena, střední věk- přichází do služby ze své vlastní iniciativy a chce řešit svůj vztah k alkoholu. Měla několika měsíční období intenzivního nadužívání a nechce podobný stav už zažít.
- Přibyli nám další uživatelé alkoholu. Typologicky jde o muže a ženu ve středních letech, kteří přicházejí z vlastní vůle a jsou motivováni ke změně životního stylu.
- Muž, střední věk, alkohol – jde o dlouhodobého klienta poradny. Rozhodl se nastoupit do PN Bohnice na oddělení, které se specializuje na duální diagnózy.
- Muž, mladý věk, alkohol – jde o nového klienta poradny, který má dlouhodobé problémy s alkoholem a uvědomil si, že boj se závislostí není schopen zvládnout sám. Uvažuje o nástupu do nějaké komunity. Veškeré konzultace probíhají v terénu.
- Žena, mladý věk, alkohol- jedná se o klientku, která s námi spolupracuje již delší dobu na doporučení OSPOD. Je velice snaživá a dělá, co může, aby mohl syn zůstat v její péči. Konzultace probíhají za pravidelného střídání 1x v poradně a 1x v terénu.
- Muž ve středních letech, uživatel alkoholu, duální diagnóza- rád by se léčil v PN Bohnicích, kde byl na více oddělení odmítnut. Společně se domlouváme, že nástup budeme směřovat do PL Petrohrad. Klient přinese zprávu a doporučení od psychiatra a po té budou podklad odeslány do PL Petrohrad.
- Muž s duální diagnosou, uživatel alkoholu- po problémech s nástupem do PN Bohnice se podařilo klientovi zařídit nástup do PL Petrohrad.
- Klienti byli v tomto měsíci průběžně informováni o stěhování poradny a o dalších chystaných změnách (např. změna názvu služby na „Poradna pro závislostní chování“, nový program „Cesta k abstinenci“ a jiné).

- Muž, alkohol – klient se vrátil z PL Petrohrad, kde byl v léčbě dva a půl měsíce. S klientem pracujeme na udržení kontroly nad alkoholem. Není motivován k úplné abstinenci. Spolupráce pokračuje i s jeho rodinou (matkou).
- Žena, uživatelka pervitinu, dlouhodobá klientka – vrátila se po tří měsíční léčbě a chce pomoci udržet abstinenci a znovu se začlenit do společnosti. Aktuálně řeší chutě a snaží se mít každodenní plán s aktivitami, které jí dávají smysl.
- Muž, duální diagnosa, uživatel alkoholu – měsíc po návratu z PL Petrohrad nastala u klienta recidiva. Je pracováno i s jeho matkou, u které bydlí.



podpis vedoucí
Ing. Lenka Acs Holakovská, DiS.

- **Počet kontaktů** – počet jednotlivých osobních setkání pracovníků s klienty;
- **Počet klientů** – počet všech evidovaných klientů, kteří v daném období využili alespoň jedné z poskytovaných služeb;
- **Počet výkonů** – počet všech provedených výkonů za daný měsíc;
- **Počet nových klientů** – počet nově evidovaných klientů, kteří v průběhu daného období využili poprvé některou z poskytovaných služeb;
- **Vstupní zhodnocení** – celkový počet nových zájemců o službu. Se zájemcem je buď uzavřena ústní dohoda o využívání naší služby nebo je z různých důvodů odkázán na jinou instituci nebo organizaci;
- **Individuální poradenství**- počet poskytnutých poradenství (osobně, telefonicky, korespondenčně);
- **Krizová intervence**– počet neodkladných rozhovorů s klientem v akutní náročné životní situaci (osobně, telefonicky, korespondenčně);
- **Asistenční služba**- pomoc při zprostředkování služeb jiných institucí klientovi pracovníkem (doprovod na úřad, k lékaři apod.);
- **Sociálně právní poradenství**- počet sociálně právního poradenství – aktivity zaměřené na zlepšení sociální situace klienta a jeho schopností řešit běžné sociálně právní problémy (osobně, telefonicky, korespondenčně);
- **Práce s rodinou**- počet poradenství poskytnutého osobám blízkým nebo rodinným příslušníkům (osobně, telefonicky, korespondenčně);
- **Krátký kontakt s klientem** (kontaktní práce- informace z oblasti sociální, zdravotní, právní; objednání klienta; poskytnutí služebního telefonu k uskutečnění telefonního hovoru klienta na úřady a jiné instituce);
- **Odkazy** – počet odkázání klienta pracovníkem na jiné instituce (informace o konkrétním zařízení, kontakt na zařízení nebo domluvení schůzky);
- **Testy** – počet provedených orientačních testů na přítomnost návykových látek v moči (odběr vzorku, testové poradenství);
- **HR**- počet poskytnutí harm reduction materiálu klientům;
- **Nepřímá práce ve prospěch klienta**- činnosti