



Most k naději
Felberova 256/11, Liberec, 460 01

**Pomoc s řešením nepříznivých životních situací.
Poskytujeme informace, rady i přímou pomoc při
řešení vašeho problému.**

Terénní program sociální prevence
Služby poskytujeme bezplatně a anonymně

- **Základní nabídka služeb**
- **Bydlení** – Pomoc při hledání bytů, ubytoven, azylových domů, ...
- **Dluhy a exekuce** – Pomoc s vyjednáváním splátkových kalendářů, komunikaci s exekutory; dluhové poradenství, ...
- **Doprovod** – Doprovod na úřady, k doktorovi, budeme dohlížet na dodržování vašich práv.
- **Krizová intervence** – Telefonická i osobní intervence při akutním problému.
- **Následná pomoc** – Poradíme na koho se máte obrátit v místě bydliště s vašim problémem a poskytneme vám kontakt – občanská poradna, právní poradna, Úřad práce, ...
- **Ošetření** – Poskytnutí základního zdravotního ošetření v terénu.
- **Poradenství** – S domácím rozpočtem, jak získat a udržet zaměstnání, vedením domácnosti a dalším. Jedná se tedy o vedení motivačních a aktivačních rozhovorů.
- **Zaměstnání** – Pomoc při hledání práce, sepsání životopisu, přípravě na pracovní pohovor, komunikaci s Úřadem práce, ...
- **Sociální poradenství** – Poradenství o dávkách, informace o jednotlivých dávkách, na které máte nárok, ... **Sociálně-právní poradenství** – Pomoc při podání odvolání, sepsování smluv, oddlužení, atd.

Liberec – Po, Út, Čt 8.00 – 16.30
Frýdlant – Stř, Pá 8.00 – 16.30

Tel.: 725 457 257

Email: psp@mostknadeji.cz  **Most k Naději psp.**

(stačí nás prozvonit, napsat sms, sos)

Kontakt vedoucí: vedouci.psp@mostknadeji.cz, 702 247 846

Linka duševní tísně: 476 701 444



Most k naději
Felberova 256/11, Liberec, 460 01

**Pomoc s řešením nepříznivých životních situací.
Poskytujeme informace, rady i přímou pomoc při
řešení vašeho problému.**

Terénní program sociální prevence
Služby poskytujeme bezplatně a anonymně

- **Základní nabídka služeb**
- **Bydlení** – Pomoc při hledání bytů, ubytoven, azylových domů, ...
- **Dluhy a exekuce** – Pomoc s vyjednáváním splátkových kalendářů, komunikaci s exekutory; dluhové poradenství, ...
- **Doprovod** – Doprovod na úřady, k doktorovi, budeme dohlížet na dodržování vašich práv.
- **Krizová intervence** – Telefonická i osobní intervence při akutním problému.
- **Následná pomoc** – Poradíme na koho se máte obrátit v místě bydliště s vašim problémem a poskytneme vám kontakt – občanská poradna, právní poradna, Úřad práce, ...
- **Ošetření** – Poskytnutí základního zdravotního ošetření v terénu.
- **Poradenství** – S domácím rozpočtem, jak získat a udržet zaměstnání, vedením domácnosti a dalším. Jedná se tedy o vedení motivačních a aktivačních rozhovorů.
- **Zaměstnání** – Pomoc při hledání práce, sepsání životopisu, přípravě na pracovní pohovor, komunikaci s Úřadem práce, ...
- **Sociální poradenství** – Poradenství o dávkách, informace o jednotlivých dávkách, na které máte nárok, ... **Sociálně-právní poradenství** – Pomoc při podání odvolání, sepsování smluv, oddlužení, atd.

Liberec – Po, Út, Čt 8.00 – 16.30
Frýdlant – Stř, Pá 8.00 – 16.30

Tel.: 725 457 257

Email: psp@mostknadeji.cz  **Most k Naději psp.**

(stačí nás prozvonit, napsat sms, sos)

Kontakt vedoucí: vedouci.psp@mostknadeji.cz, 702 247 846

Linka duševní tísně: 476 701 444



Most k naději
Felberova 256/11, Liberec, 460 01

**Pomoc s řešením nepříznivých životních situací.
Poskytujeme informace, rady i přímou pomoc při
řešení vašeho problému.**

Terénní program sociální prevence
Služby poskytujeme bezplatně a anonymně

- **Základní nabídka služeb**
- **Bydlení** – Pomoc při hledání bytů, ubytoven, azylových domů, ...
- **Dluhy a exekuce** – Pomoc s vyjednáváním splátkových kalendářů, komunikaci s exekutory; dluhové poradenství, ...
- **Doprovod** – Doprovod na úřady, k doktorovi, budeme dohlížet na dodržování vašich práv.
- **Krizová intervence** – Telefonická i osobní intervence při akutním problému.
- **Následná pomoc** – Poradíme na koho se máte obrátit v místě bydliště s vašim problémem a poskytneme vám kontakt – občanská poradna, právní poradna, Úřad práce, ...
- **Ošetření** – Poskytnutí základního zdravotního ošetření v terénu.
- **Poradenství** – S domácím rozpočtem, jak získat a udržet zaměstnání, vedením domácnosti a dalším. Jedná se tedy o vedení motivačních a aktivačních rozhovorů.
- **Zaměstnání** – Pomoc při hledání práce, sepsání životopisu, přípravě na pracovní pohovor, komunikaci s Úřadem práce, ...
- **Sociální poradenství** – Poradenství o dávkách, informace o jednotlivých dávkách, na které máte nárok, ... **Sociálně-právní poradenství** – Pomoc při podání odvolání, sepsování smluv, oddlužení, atd.

Liberec – Po, Út, Čt 8.00 – 16.30
Frýdlant – Stř, Pá 8.00 – 16.30

Tel.: 725 457 257

Email: psp@mostknadeji.cz  **Most k Naději psp.**

(stačí nás prozvonit, napsat sms, sos)

Kontakt vedoucí: vedouci.psp@mostknadeji.cz, 702 247 846

Linka duševní tísně: 476 701 444



Most k naději
Felberova 256/11, Liberec, 460 01

**Pomoc s řešením nepříznivých životních situací.
Poskytujeme informace, rady i přímou pomoc při
řešení vašeho problému.**

Terénní program sociální prevence
Služby poskytujeme bezplatně a anonymně

- **Základní nabídka služeb**
- **Bydlení** – Pomoc při hledání bytů, ubytoven, azylových domů, ...
- **Dluhy a exekuce** – Pomoc s vyjednáváním splátkových kalendářů, komunikaci s exekutory; dluhové poradenství, ...
- **Doprovod** – Doprovod na úřady, k doktorovi, budeme dohlížet na dodržování vašich práv.
- **Krizová intervence** – Telefonická i osobní intervence při akutním problému.
- **Následná pomoc** – Poradíme na koho se máte obrátit v místě bydliště s vašim problémem a poskytneme vám kontakt – občanská poradna, právní poradna, Úřad práce, ...
- **Ošetření** – Poskytnutí základního zdravotního ošetření v terénu.
- **Poradenství** – S domácím rozpočtem, jak získat a udržet zaměstnání, vedením domácnosti a dalším. Jedná se tedy o vedení motivačních a aktivačních rozhovorů.
- **Zaměstnání** – Pomoc při hledání práce, sepsání životopisu, přípravě na pracovní pohovor, komunikaci s Úřadem práce, ...
- **Sociální poradenství** – Poradenství o dávkách, informace o jednotlivých dávkách, na které máte nárok, ... **Sociálně-právní poradenství** – Pomoc při podání odvolání, sepsování smluv, oddlužení, atd.

Liberec – Po, Út, Čt 8.00 – 16.30
Frýdlant – Stř, Pá 8.00 – 16.30

Tel.: 725 457 257

Email: psp@mostknadeji.cz  **Most k Naději psp.**

(stačí nás prozvonit, napsat sms, sos)

Kontakt vedoucí: vedouci.psp@mostknadeji.cz, 702 247 846

Linka duševní tísně: 476 701 444